

Kata-Advents-Meeting 2023



Philip Jüttner, 3. Dan

WSKA Kata Team Sieger 2013
2015 Vize Europameister Kata Team 2013
Deutscher Meister Kata Team 2013,2016
Vizemeister DM Kata Einzel 2015,2016,2017,2019
Diplom Trainer

Ausrichter: **Karate-Do Lahr e.V.** - 1. Vorsitzender Helmut Spitznagel / 0171-9375038

Wann: **Samstag, 25.11.2023**

Wo: **Sporthalle im Bürgerpark – Bürgerpark 1 – 77933 Lahr/Schwarzwald**
Anfahrt über Hallenbad Lahr – Martin-Luther-Straße

Prüfung: **DAN Prüfung bis 5. DAN stiloffen, Freitag 24.11.2023 um 17:00 h**
Der Ort für die DAN-Prüfung wird den Prüflingen noch rechtzeitig bekannt gegeben.
Prüfer: Helmut Spitznagel – 8.DAN, Michael Gißler – 6.DAN, Robert Apfelbeck – 6.DAN

LG Gebühr: **bis 14 Jahre 15,- €, ab 15 Jahre 25,- € - KVBW-Kinderfördertraining frei**

Training:

1. TE - 10:00 bis 10:45 – 9. bis DAN	Grundschule Thema 1 (für alle)
2. TE - 11:00 bis 11:45 – 9. Kyu bis 5.Kyu	Kata Grundlagen – Heian Katas
3. TE – 12.00 - 12:45 – 4. Kyu bis DAN	Kata - Goju shi ho Sho Grundlagen / Ablauf
12:45 – 13:30 PAUSE	
4. TE - 13:30 bis 14:15 – 9. bis DAN	Grundschule Thema 2 (für alle)
5. TE - 14:30 bis 15:15 – 9. Kyu bis 5.Kyu	Heian Kata Details und Bunkai
6. TE - 15.30 bis 16.15h – 4.Kyu - DAN	Goju shi ho sho Details und Bunkai

Essen und Getränke werden zum Verkauf angeboten.

Der Verein mit den meisten Teilnehmern erhält einen Pokal!

KVBW-Kinderfördertraining: Extra Ausschreibung kommt über die KVBW-Geschäftsstelle!

Am gleichen Tag und in der gleichen Halle (Dreifachsporthalle) findet ein KVBW-Kinderfördertraining statt. Trainer Landesjugendreferent Helmut Spitznagel

Voranmeldung: bei KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel / Info: 0171-9375038

e-Mail: Helmut.Spitznagel@t-online.de – Anmeldung **nur** über den Verein

Haftung: **Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung!**

Homepage: www.karate-lahr.de