

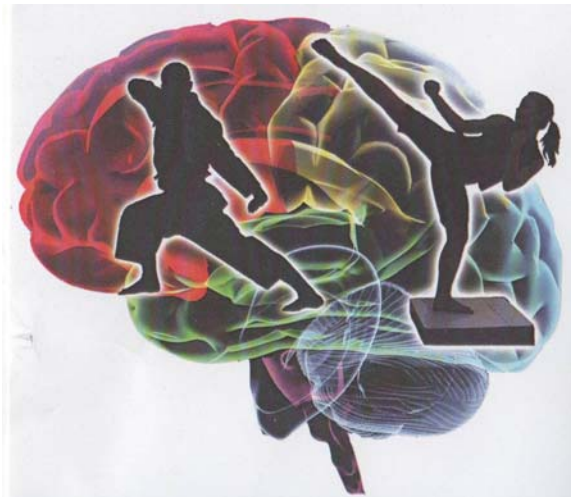
# KARATE-DO LAHR e.V.

1. Vorsitzender Helmut Spitznagel,  
Schweighofstraße 19, 77749 Hohberg  
Tel. 0171-9375038 - Helmut.Spitznagel@t-online.de  
www.karate-lahr.de



23.01.2024

## Elterninfo!



Liebe Eltern,  
liebe Erziehungsberechtigte,

ab **Montag, 05.02.2024** findet eine Umstrukturierung unseres Kindertrainings statt.  
Grund dafür ist, dass unsere Kindertrainerin Frau Petra Schlegel nach 25 Jahren uns nicht mehr zur Verfügung steht.

Sie hat das Training am Freitag von 18.00 bis 20.00h in der Sporthalle der Theodor-Heuss-Schule in Lahr geleitet.

Dieses Training wird jetzt neu für unsere Kinder und Jugendlichen in der Sporthalle im Bürgerpark in Lahr stattfinden.

**Montags - 19.00 bis 20.00h / alle Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre vom Weissgurt bis Braungurt.**

Geleitet wird dieses spezielle Training von mir und zwei Trainingshelfern. Dabei werden auch neue Trainingsinhalte vermittelt, besonders was das altersgerechte Koordinations- und Kognitionstraining, sowie die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung betreffen.

**Die Trainingszeiten und Gruppeneinteilungen am Mittwoch bleiben wie bisher.**

Mit freundlichen Grüßen  
Helmut Spitznagel